

PORKUNI KOOLI PÄEVAKAVA HOOLDUSÕPPEKAVA ÕPILASTELE

ESMASPÄEV

07.45 – 10.00	Õpilaste saabumine
09.50 – 12.00	Individuaalsed ja grupipõhised õppetegevused, sh tugispetsialistide individuaalsed tegevused
12.00 – 13.00	Lõunasöök
13.00 – 14.00	Vaikne tund, lõunauinak, õpitegevused, sh tugispetsialistide individuaalsed tegevused
14.00 – 16.00	Vaba aja tegevused toas ja õues, sh jalutuskäigud, vaatlused
16.00 – 17.15	Õhtusöök
17.05	Koduste õpilaste lahkumine
17.15 – 18.30	Rühmapõhised tegevused, sh lihtsate praktiliste oskuste harjutamine
18.30 – 19.30	Õhtuode
19.30 – 20.30	Õhtused eneseteenindus ja korrastustegevused
20.30 – 21.00	Öörahu

TEISIPÄEV – NELJAPÄEV

08.00 – 08.30	Äratus, pesemine, riietumine, wc-toimingud
08.30 – 09.00	Hommikusöök
07.50	Koduste õpilaste saabumine
08.30 – 13.00	Individuaalsed ja grupipõhised õppetegevused, sh tugispetsialistide individuaalsed tegevused
12.00 – 13.00	Lõunasöök
13.00 – 14.00	Vaikne tund, lõunauinak, õpitegevused sh tugispetsialistide individuaalsed tegevused
14.00 – 16.00	Vaba aja tegevused toas ja õues, sh jalutuskäigud, vaatlused
16.00 – 17.15	Õhtusöök
17.05	Koduste õpilaste lahkumine
17.15 – 18.30	Rühmapõhised tegevused, sh lihtsate praktiliste oskuste harjutamine

18.30 – 19.30	Õhtuode
19.30 – 20.30	Õhtused eneseteenindus ja korrastustegevused
20.30 – 21.00	Öörahu

REEDE

08.00 – 08.30	Äratus, pesemine, riietumine, tubade korrastamine
08.30 – 09.00	Hommikusöök
07.50	Koduste õpilaste saabumine
08.00 – 12.00	Individaalsed ja grupipõhised õppetegevused
12.00 – 13.00	Lõunasöök
13.00	Õpilaste lahkumine

TUNDIDE AJAD

Hooldusõppekava õpilaste tunni pikkus sõltub õpilase suutlikkusest, kas 20/30/45 minutit. Kooli üldised tundide ajad tähistavad kokkupuutepunkte aineõpetajate ja tugispetsialistide tunniplaaniga. Hooldusõppekava õpilase tunni pikkus kajastub tema individaalses õppeplaanis.

1. 08.00 - 08.45
 2. 08.55 - 09.40
 3. 09.50 - 10.35
 4. 10.45 - 11.30
 5. 11.40 - 12.25
- Lõuna
6. 12.45 - 13.30
 7. 13.40 - 14.25
 8. 14.35 - 15.20